

# Vallée DES Belleville



REMONTÉES MÉCANIQUES / LIFTS							
	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
<b>SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE</b> Du 08/07 au 01/09, 9h30-12h45 et 13h30-16h30 From 08/07 to 01/09, 9.30am-12.45pm and 1.30pm-4.30pm							
ST MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ST MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>LES MENUIRES</b> Du 08/07 au 01/09, 9h30-12h45 et 13h30-16h30 From 08/07 to 01/09, 9.30am-12.45pm and 1.30pm-4.30pm							
ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>VAL THORENS</b> Du 10/07 au 01/09 / From 10/07 to 01/09							
CAIRN 10h-15h20	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CARON 10h-15h20	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TAPIS CASTOR & POLLUX 10h-16h30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



TÉLÉCHARGER LE PLAN DE MÉRIBEL  
Download the "Méribel" map



# DH ENDURO



**TROPHÉE BIKE PARKS**  
supported by *theBike*

Découvrez un challenge virtuel via Strava sur les pistes de Saint-Martin-de-Belleville et Les Menuires.  
Discover a virtual challenge via Strava on the Saint-Martin-de-Belleville and Les Menuires tracks.

Infos et classement  
Info and ranking

**Légende**  
Caption

	Télésiège Chairlift		Points de recharge VAE (Bosch et Giant) E-bike charging station
	Télécabine Gondola		Stations de lavage Bike wash station
	Tapis Carpet		Très facile Very easy
	Interdit aux vélos Forbidden to MTB		Facile Easy
	Travaux / Construction Works / Construction		Difficile Difficult
	Panoramas Panoramic views		Très difficile Very difficult
	Restaurants Restaurants		Chemins 4x4 Fireroad
	Refuges Mountain refuges		Piste cyclable d'altitude High-altitude cycle path
	Fermes Farms		Bascules 3 Vallées 3 Vallées links
	Navettes gratuites avec VTT Free shuttles with bike		Challenge chronométré Timed challenge

**Restaurants**  
Restaurants

- Chez Pépé Nicolas  
+33 6 09 45 28 35
- Le 2800  
+33 6 11 74 58 05
- Le Chalet du Sunny  
+33 6 20 81 71 19
- Le Corbeleys  
+33 4 79 08 95 31
- La Loy  
+33 4 79 08 92 72
- René et Maxime Meilleur  
3 étoiles Michelin  
+33 4 79 08 96 77
- Le Maya Altitude  
+33 4 58 24 07 07
- Refuge de Téton  
+33 6 61 84 91 75

**Refuges**  
Mountain refuges

- Refuge du Lac du Lou  
+33 7 70 22 86 79
- Refuge du Trait d'Union  
+33 7 70 28 85 77
- Refuge de Gittamelon  
+33 4 79 08 91 46  
ou +33 6 76 43 28 12
- Refuge Plan Lombardie  
+33 9 82 12 43 08  
ou +33 6 64 25 38 58
- Refuge du Nant Brun  
+33 6 64 76 94 07

**Attention!**  
Troupeaux et chiens de protection  
Quelques réflexes à adopter  
Herds and guard dogs  
Some reflexes to adopt

	Descendre de vélo et marcher à côté Walk beside the bike		Contourner le troupeau Get around the herd
	Tenir son chien en laisse Hold his dog leash		Ne pas courir Do not run

**REPÉREZ-VOUS SUR LES PISTES!**  
FIND YOUR WAY ON THE SLOPES!

Numéro de balise (décréments pour se situer)  
Marker number (decreasing to locate yourself)

Difficulté  
Difficulty

Nom  
Name

Difficulté  
Difficulty

Direction à suivre  
Direction to follow

Nom  
Name

Difficulté  
Difficulty

Direction (tout droit)  
Direction (straight ahead)

Nom  
Name

Direction  
Direction

Difficulté  
Difficulty

**RÈGLES DE SÉCURITÉ**  
• Ces parcours sont ouverts aux vététistes sous leur propre responsabilité.  
• Ils présentent des difficultés techniques et s'adressent à des vététistes confirmés. Ils nécessitent de la part des utilisateurs, maîtrise et prudence.  
• L'encadrement par un moniteur VTT est conseillé.  
• Le port du casque et de protections est indispensable.  
• Avant de partir, vérifiez votre matériel et pensez à emporter des outils de réparation.  
• Prévoyez du ravitaillement, des vêtements chauds et de pluie.  
• Restez sur les chemins tracés, sans couper les lacets du sentier.  
• Attention, les piétons sont prioritaires sur les parcours enduro balisés.  
• Certains sentiers de randonnée sont interdits aux VTT.  
• Être attentif à la signalétique.  
• Soyez vigilants face aux véhicules tout terrains.  
• Respectez la nature, ne jetez pas vos déchets, emportez-les.  
• Évitez de partir seul et informez vos proches de l'itinéraire suivi, ainsi que de l'heure prévue de retour.  
• Lors de la traversée d'alpages, n'éffrayez pas les animaux.

**SAFETY RULES**

- The trails are open to mountain bikers under their own responsibility.
- They present technical difficulties and are aimed at experienced mountain bikers. They require control and caution from mountain bikers.
- Supervision and guidance by a mountain bike instructor is highly recommended.
- A helmet and protection must be worn.
- Before leaving, check your equipment and don't forget to take repair tools.
- Don't forget to take food, warm clothes and a rain coat should the weather conditions change.
- Keep to the tracks without cutting corners or the bends of the track.
- Be careful, pedestrians have priority over cyclists on the enduro trails.
- Some of the tracks are forbidden to mountain bikers, look out for signs.
- Be careful with the presence of 4x4 vehicles.
- Respect the environment, don't throw away your rubbish, take it home with you.
- Try not to go alone and tell your relatives or friends the route you plan to take and the time you plan to get back.
- While crossing the mountain pastures/fields, don't frighten any animals.

**Pistes de descente (DH)**

DH	Nom	Distance	Dénivelé
DH1	Easy Rider	7,3km	-602m/+3m
DH2	Saint-Martin	8,6km	-973m/+6m
DH4	Les Girauds	6km	-485m
DH5	Petits Creux	3,5km	-485m
DH6	Bruyères*	3,1km	-397m
DH7	Roc'n'Black	3,9km	-485m
DH8	Pluviomètre	1km	-100m/+30m
DH9	La Chasse	3,1km	-223m/+10m
DH10	La Gentiane*	4,2km	-413m
DH11	Les Chalets*	3,7km	-413m
DH12	Roc'n'Black	1km	-272m
DH13	Jumpy	1,1km	-108m
DH14	B'hell'ville Line	1km	-150m

\*Pistes non accessibles via les remontées mécaniques  
\*Slopes not accessible via lifts

**Enduros (E)**

E	Nom	Distance	Dénivelé
E1	Pas de Cherferie	8,3km	-973m/+6m
E2	La «Dégage-à-Moutiers» Retour navette + TC Tougnète 1 + TSD Tougnète 2	18,7km	-207m/+205m
E3	Le Doron 100% piste 4x4	7,2km	-427m/+29m
E4	La Masse	4,7km	-552m/+2m
E5	Balcon du Lou	7,9km	-609m/+59m
E6	Geffriand	11,9km	-945m/+82m
E7	Combe de Thorens 100% piste 4x4	6,8km	-423m/+10m
E8	La Loyale	12,2km	-1141m/+173m

