



## **PARTONS EN VÉLO,**

sur les chemins et routes du Vercors, en VTT, cyclo et gravel.

## APRÈS L'EFFORT, LE CONFORT !

Vous êtes plutôt hôtels ? Chambres d'hôtes, gîtes ou appartements ?

Quelle que soit votre envie du moment,

**notre service réservation saura vous guider dans le choix**  
de votre hébergement adapté à vos besoins spécifiques.

Contactez-nous au 04 76 95 51 78

+ d'infos sur [reservation.villarddelans.com](http://reservation.villarddelans.com)

# BIENVENUE

### NUMÉROS UTILES

OFFICES DE TOURISME

**Villard de Lans**

31 av. Général de Gaulle

38250 Villard de Lans

Tél. +33 (0)4 76 95 10 38

[info@villarddelans.com](mailto:info@villarddelans.com)

[www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

**Corrençon en Vercors**

Le village

38250 Corrençon en Vercors

Tél. +33 (0)4 76 95 81 75

[info@correncon.com](mailto:info@correncon.com)

[www.correncon.com](http://www.correncon.com)

SECOURS EN MONTAGNE

Tél. 04 76 22 22 22

NUMÉRO D'URGENCE

EUROPÉEN 112

POMPIERS 18

CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

+33(0)8 99 71 02 38 (Isère)

+33(0)8 99 71 02 26 (Drôme)

REMONTÉES MÉCANIQUES (SEVLC)

+33(0)4 76 94 50 50

PRIX DE VENTE 3 €

CONCEPTION RÉALISATION

Office Municipal de Tourisme  
Villard de Lans

IMPRESSIION

Ballouhey Imprimeurs

PHOTOS

S. Charles - C. Savary -

©FocusOutdoor - Inspiration Vercors

ILLUSTRATION

Cartoguide Parc Naturel Régional  
du Vercors

### ÉDITO

Le territoire des 4 Montagnes est un véritable terrain de jeu pour tous les pratiquants de vélo, VTT, VAE, Gravel ou encore vélo de route.

Le développement de l'activité fait partie de nos priorités et nous souhaitons faire de Villard de Lans/Corrençon en Vercors une destination vélo à part entière. Ce sont tous les prestataires et les institutionnels qui s'investissent dans ce projet pour que nous puissions vous donner envie de revenir pratiquer le vélo.

Ce guide est destiné à montrer ce que Villard de Lans et Corrençon en Vercors vous offrent actuellement pour la pratique du vélo.

Si vous souhaitez sortir des limites de nos deux communes vous pourrez trouver d'autres itinéraires sur les sites de la FFC et Utagawa.

À vos casques, prêts, roulez !

## SOMMAIRE

**LES PARCOURS  
VTT/VVTAE PAGE 6 À 19**

**LES PARCOURS  
CYCLO PAGE 24 À 37**

**ANNUAIRES DES  
PROFESSIONNELS  
INFOS UTILES  
PAGE 42 À 43**

**LES PARCOURS  
DE DESCENTE ET  
HANDISPORTS  
PAGE 20 À 23**

**LES PARCOURS  
GRAVEL PAGE 38 À 41**

## COMMENT UTILISER CE GUIDE ?

### RÈGLES DE BONNES CONDUITES DU VTTISTE

- Porter un casque
- Maîtriser sa vitesse en toutes circonstances
- Rouler obligatoirement sur les sentiers balisés
- S'informer des conditions météorologiques avant de partir en montagne
- Signaler les dépassements et changements de direction
- Respecter les propriétés privées et refermer les barrières
- Si vous rencontrez un chien de troupeau, descendez du vélo et marchez à côté
- Avoir un moyen d'éclairage
- Avoir suffisamment de vivres et d'eau
- Emporter un kit de réparation
- Entretenir correctement son matériel
- Informer mon entourage de son itinéraire
- Étudier le parcours avant de partir et emporter une carte

### RÈGLES DE BONNES CONDUITES DU CYCLISTE

- Rouler sur la chaussée ou la piste cyclable
- Porter un casque
- Disposer de rétroviseurs
- Porter un gilet de haute visibilité
- Avoir un éclairage
- Avoir une sonnette
- Faire attention aux portières
- Se méfier des camions et des bus
- Bien attacher son vélo
- Tenir sa droite
- Signaler ses dépassements et changements de direction
- Ne pas porter d'écouteurs
- Entretenir ses freins et veiller au gonflage des pneus

## INFOS TECHNIQUES

### POUR LAVER VOTRE VÉLO

#### À VILLARD DE LANS

- Colline des Bains, station de lavage payante.
- Cote 2000, au pied des pistes accès libre et gratuit.

#### À CORRENCON EN VERCORS

- Parking des Hauts Plateaux, point de lavage gratuit.

### POUR ENTREtenir VOTRE VÉLO

#### À VILLARD DE LANS

- Colline des Bains, nombreux outils à disposition ainsi qu'une borne de gonflage gratuite.
- Office de Tourisme, kit de réparation et pompe à vélo à disposition.

### POUR RECHARGER VOTRE VÉLO

#### À VILLARD DE LANS

- Borne SEDI sur le parking Fichetaire payante.
- Borne de recharge Via Vercors à la CCMV.
- Borne de recharge à la Colline des Bains gratuite.

#### À CORRENCON EN VERCORS

- Borne SEDI au parking des Clarines payante.
- Borne de recharge Via Vercors installée sur le parvis de la mairie de Corrençon en Vercors.

### POUR VOUS ÉQUIPER

Pas besoin d'avoir tout l'équipement chez soi pour profiter d'une sortie VTT !  
Louez du matériel de qualité et sécurisé chez les loueurs de Villard/Corrençon. Voir liste p. 43.

## NOS LABELS

### ACCUEIL VÉLO



Bienvenue sur les jolies routes et chemins de notre coin du Vercors.

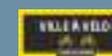
Les villages de Villard de Lans et de Corrençon en Vercors offrent de magnifiques itinéraires vélo, que ce soit pour une balade en famille ou pour de longues sorties cyclistes.  
Le Label Accueil Vélo vous garantit un ensemble de services qui facilitera votre séjour et vos sorties vélo. L'Office de Tourisme s'engage dans cette labellisation et vous propose une sélection d'informations utiles.

### FAMILLE PLUS



Le savoir-faire et l'expérience des villages de Villard de Lans et Corrençon en Vercors auprès des familles, sont récompensés depuis 2006 par le label Famille Plus, unique label national reconnu par le ministère délégué au Tourisme. Ce label est gage d'excellence et vous garantit de réussir vos vacances en famille.  
Les parcours avec le logo Famille Plus sont accessibles aux enfants.

### VILLE À VÉLO DU TOUR DE FRANCE



Après avoir accueilli le 15 septembre 2020 l'arrivée de l'étape 100% iséroise du Tour de France, Villard de Lans confirme sa position de terre d'accueil grâce à l'obtention du label "Ville à vélo du Tour de France".

*Malgré le soin apporté à la réalisation de ce guide, les informations touristiques et les représentations d'itinéraires ne peuvent être garanties.  
Les circuits se font sous votre propre responsabilité et n'engagent pas l'Office de Tourisme en cas de dommage direct ou indirect.*

# LES PARCOURS VTT/VTTAE



## Découvrez le site labellisé VTT/FFC n°25 !

Depuis les communes de Villard de Lans et Corrençon en Vercors, 3 départs vous sont proposés : Colline des Bains, Bois Barbu et Les Hauts Plateaux.

Il comprend 10 itinéraires totalement repensés, réaménagés et balisés offrant tous les niveaux de pratique avec 3 itinéraires verts, 4 bleus, 2 rouges et 1 noir. Retrouvez ces parcours à télécharger sur le site de notre partenaire Utagawa.

Ces parcours s'appuient également sur les itinéraires des GTV "Grandes Traversées du Vercors", soit 318 km de parcours.

Les parcours sont ouverts aux autres usagers des chemins ; restez courtois et laissez la priorité aux piétons lorsque vous les croisez.



## LA BOUCLE DE MALATERRE



- Difficulté : facile
- Balisage : N°41
- Distance : 13 km
- Durée : 1h30/2h
- Dénivelé : + 284 m

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Bois Barbu	La Galmiche
4 km	La Grande Allée	Auberge de Malaterre
5.5 km	Auberge de Malaterre	Campalong
7 km	Campalong	Charbonnières
9.5 km	La Loubière	Col du Liorin
11 km	Col du Liorin	Bois Barbu



→ Sur le parcours, vous passerez près de l'auberge de Malaterre où le temps semble s'être arrêté au début du siècle dernier.

Cette ancienne cabane de bûcheron abrite une sorcière qui se fera un plaisir de vous conter les merveilles du Dauphiné autour d'une belle tarte aux myrtilles faite maison !



# L'ARBORETUM



- Difficulté : facile
- Balisage : N°42
- Distance : 12 km
- Durée : 1h30/2h
- Dénivelé : + 200 m



→ Un joli tour de la plaine de Payonère dominée par les majestueuses falaises du Vercors. Chemin large et accessible aux remorques pour enfants.

Profitez-en pour faire une pause goûter à l'arboretum et découvrir ses différentes essences.

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Colline des Bains	Via Vercors
3 km	Les Geymonds	Arboretum
6 km	Arboretum	Plateau de Payonnère
10 km	Les Vières	Villard de Lans



# LE 18 TROUS

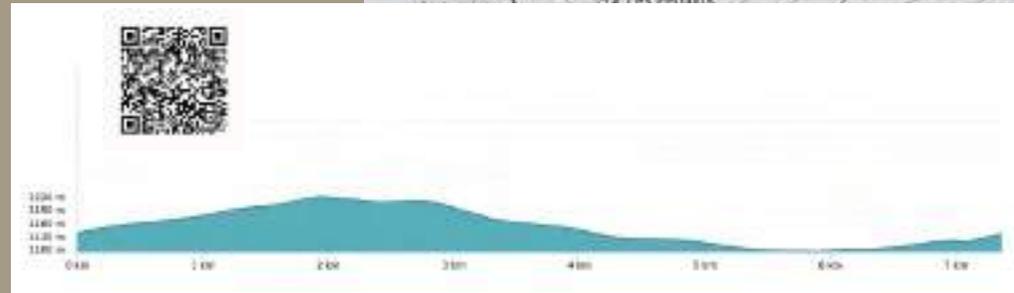


- Difficulté : facile
- Balisage : N°43
- Distance : 7 km
- Durée : 1h
- Dénivelé : + 131 m



→ L'auberge du Clariant vous attend dans un cadre féérique. Ici, une petite pause s'impose ! N'oubliez pas de planter votre clou dans l'arbre à souhaits afin que vos rêves les plus doux ou les plus fous se réalisent !

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Les Hauts Plateaux	Les Charmeyennes
1 km	Les Charmeyennes	Le Clariant
2 km	Le Clariant	Les Hauts Plateaux
5 km	Les Hauts Plateaux	Les Rambins
6 km	Les Mengots	Les Hauts Plateaux



## LA COMBE DE FER

- Difficulté : peu difficile
- Balisage : N°44
- Distance : 16 km
- Durée : 2h/2h30
- Dénivelé : + 450 m

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Les Hauts Plateaux	Les Charmeyennes
1 km	Les Charmeyennes	La Baraque Froment
2 km	La Baraque Froment	Le Clariant
5.5 km	Les Haut Plateaux	Le Clos de la Balme
8 km	Les Rambins	Le Col du Liorin
11.5 km	Col du Liorin	Charbonnières
14 km	Charbonnières	Les Hauts Plateaux



→ Le tour du village de Corrençon en Vercors pour amateurs de descentes rapides et ludiques et de longues remontées paisibles.



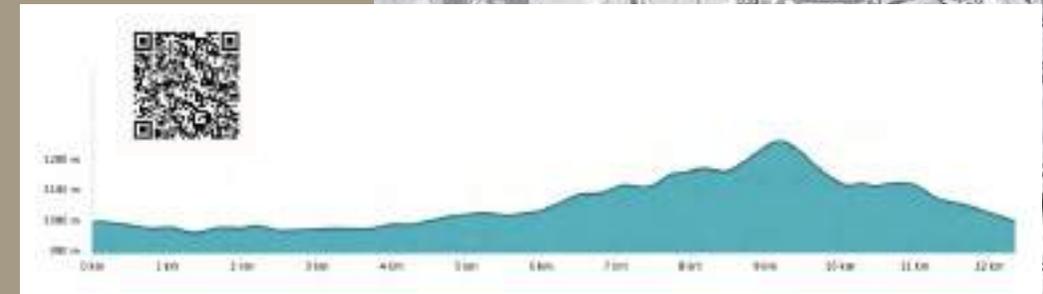
## LE CHEMIN DES TRACES

- Difficulté : peu difficile
- Balisage : N°45
- Distance : 12 km
- Durée : 1h30/2h
- Dénivelé : + 360 m



→ Une mise en jambe dans la plaine, une jolie petite montée pour ensuite redescendre sur un magnifique single à flanc de combe. De quoi s'initier aux plaisirs du VTT de montagne !

Profitez-en pour observer les curieuses traces avant le Pont de l'Amour !



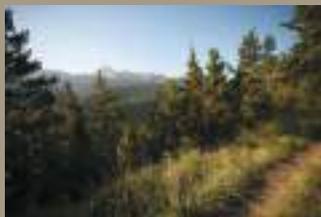
Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	La Colline des Bains	Les Geymonds
3 km	Les Geymonds	Les Bonnets
8 km	Les Bonnets	La Conversaria
9 km	La Conversaria	Le Pont de l'Amour
12 km	Le Pont de l'Amour	La Colline des Bains



## LA LOUBIÈRE EXPRESS



- Difficulté : peu difficile
- Balisage : N°46
- Distance : 10 km
- Durée : 1h/1h30
- Dénivelé : + 215 m



→ Circuit vallonné et large au milieu de la mystérieuse forêt de la Loubière. Parfait pour travailler le cardio, découvrir le VAE ou se faire plaisir en sous-bois !

À faire et à refaire sans modération !

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Bois Barbu	Col du Liorin
2 km	Col du Liorin	Charbonnières
5 km	Charbonnières	La Loubière
6.5 km	La Loubière	Galmiche
8 km	Galmiche	Bois Barbu



## LA BOUCLE DU CLARIANT



- Difficulté : peu difficile
- Balisage : N°47
- Distance : 21 km
- Durée : 2h/2h30
- Dénivelé : + 430 m



Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Colline des Bains	Corrençon (par la Via Vercors)
7 km	Corrençon	Les Mengots
9 km	Les Hauts Plateaux	Les Hauts Plateaux
14 km	Les Rambins	Les Martins
15 km	Les Martins	Villard de Lans (par la Via Vercors)

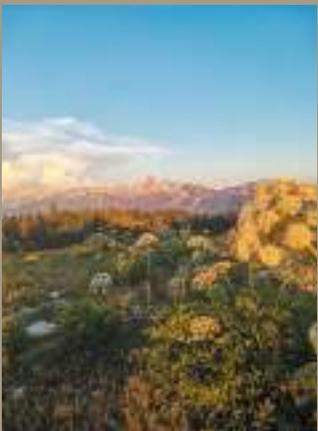
→ De pâturages en Fairway en passant par les villages de Villard de Lans et de Corrençon en Vercors, un itinéraire spécial découverte du VAE et pour les enfants.

On apprécie la variété des chemins et des ambiances le long de ce circuit autour du Golf 18 trous de Corrençon.



## LE SAPIN BELLIER

- Difficulté : difficile
- Balisage : N°48
- Distance : 27 km
- Durée : 2h30/3h
- Dénivelé : + 910 m



→ Un concentré de singles techniques et ludiques en forêt qui vous conduira jusqu'à la Plaine d'Herbouilly, haut lieu de la résistance en passant au pied du majestueux Sapin Bellier, âgé de 226 ans et qui porte le nom de "Son Forestier".

Sensations garanties !

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Bois Barbu	Col du Liorin
3 km	Généty	Vallon de la Narce
7 km	Hauts Plateaux	Pré Pansu
11 km	Pas de la Sambue	Herbouilly
17 km	Belvédère de Château Julien	Pré Pansu par le chargeoir de la 46
21.5 km	Les Granges	Le Sapin Bellier
23 km	La Loubière	Bois Barbu



## LA ROYALE

- Difficulté : difficile
- Balisage : N°49
- Distance : 29 km
- Durée : 2h30/3h
- Dénivelé : + 682 m

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Corrençon Hauts Plateaux	Campalong
2 km	Carrefour de la Glacière	Les Génétys
5 km	Col du Liorin	Bois Barbu
8 km	Galmiche	Valchevière
13 km	Baraque de Chalimont	Herbouilly
18 km	Pot de l'Aygue	La Coinchette
22 km	La Coinchette	Corrençon Hauts Plateaux

Variante de la version hivernale. Un petit plaisir estival qui laisse des souvenirs aux mollets !

Seul circuit qui vous permettra de faire un petit tour dans la Réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors.





# LA RANDO MYSTÈRE



- Difficulté : facile
- Balisage : orange
- Distance : 10 km
- Durée : 2h
- Dénivelé : + 195 m



→ Sur cet escape game grandeur nature, aidez l'enquêteur Edgar Draven à résoudre sept énigmes qui lui permettront de retrouver la trace de professeur Jrax et de l'arrêter dans son projet fou...

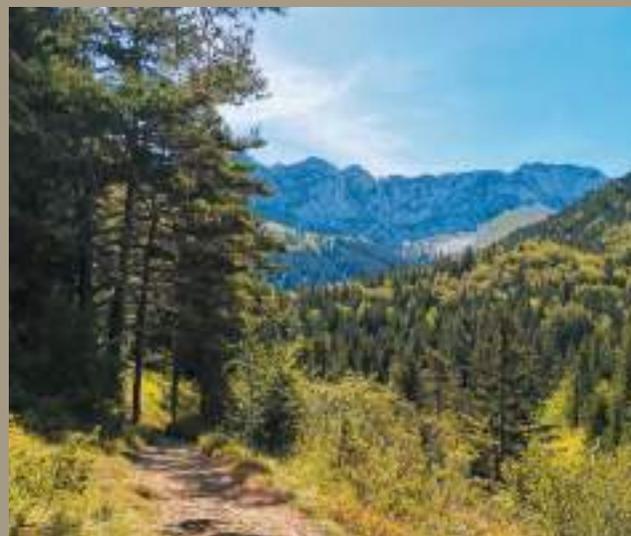
Restez attentifs et pensez à noter les solutions pour triompher à l'arrivée.

Pensez à récupérer le parcours à l'Office de Tourisme !

# LA LÉGENDE DE 1987

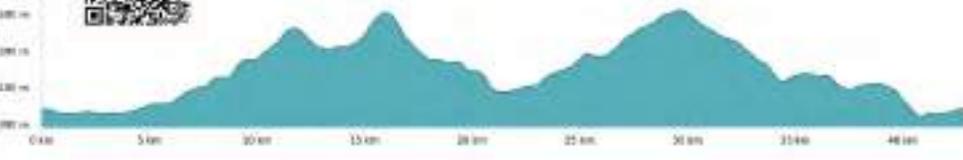
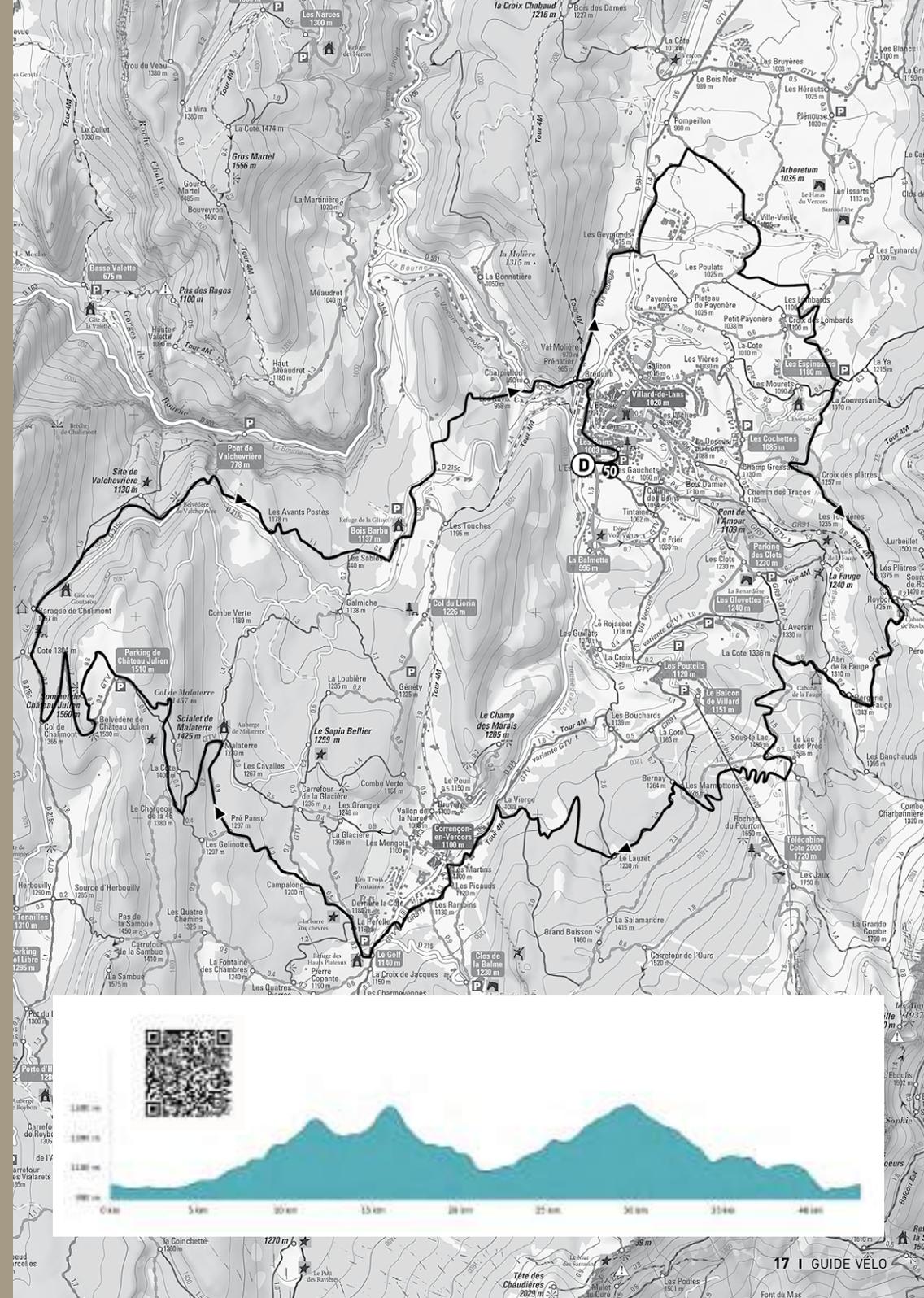
- Difficulté : très difficile
- Balisage : N°50
- Distance : 43 km
- Durée : 4h/5h
- Dénivelé : + 1315 m

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Colline des Bains	Via Vercors
4 km	Pompeillon	Les Bonnets
9 km	La Conversaria	Les Plâtres
12 km	Refuge de Roybon	Bergerie de la Fauge
16 km	Lac du Pré des Preys	La Vierge
23 km	Les Hauts Plateaux	Malaterre
29 km	Château Julien	Belvédère de Valchevrière
35 km	Valchevrière	Bois Barbu (via les Avants-postes)
38 km	Bois Barbu	Charpichon
41 km	Charpichon	Colline des Bains (par la Via Vercors)



→ Remaniement du circuit de la coupe du monde de 1987 : un concentré de VTT de montagne et de pur plaisir !

Long et engagé par moment, réservé aux pilotes expérimentés qui veulent se faire mal aux jambes !



## ITINÉRAIRES VIA VERCORS

LA VIA VERCORS est la première voie douce en montagne qui vous propose un itinéraire de découverte sur plus de 55 km. Accessible à toutes les pratiques non motorisées, partez en famille à vélo sur ces itinéraires qui relient les communes du plateau. Entre paysages de montagne, cours d'eau, faune et flore remarquables, vous passerez d'agréables moments, ponctués de points d'arrêts ludiques, de pauses-jeux pour les enfants et d'aires de pique-nique. Depuis la Cote 2000, vous pouvez rejoindre le centre des villages de Villard et Corrençon. Suivez la signalétique orange. Attention, ces chemins sont également utilisés par des piétons, empruntez-les avec prudence. Topoguide à récupérer en Office de Tourisme.

Plus d'informations sur :  
<http://via.vercors.fr/>



## ITINÉRAIRES GTV (GRANDES TRAVERSÉES DU VERCORS)

- Tour du Vercors VTT : tronçons 1 et 2 de Méaudre ou St Nizier à Villard de Lans : 54 km, D+ 1220 m et D- 1121 m, 1 à 2 jours.
- Tour du Vercors VTT : tronçons 3 et 4 de Villard de Lans à Vassieux : 31 km, D+ 891 m et D- 286 m, 1 jour.
- Tour du Vercors VTT : tronçons 5, 6 et 7 de Vassieux à St Nizier : 91 km, D+ 2836 m et D- 3018 m, 2 jours.
- Tour du Vercors VTT : variante des Hauts Plateaux de Villard de Lans à Vassieux : 55 km, D+ 991 m et D- 929 m, 1 jour.
- La GTV "Grand Tour du Vercors" variante des Hauts Plateaux : traversée technique du nord au sud de 88 km par le GR91 et GR9, de 3 ou 4 jours, public averti.
- TV "Grand Tour du Vercors" variante "Chemins du Soleil" : Grenoble à Die en 3-4 jours et 1 à 2 nuits suivant le lieu de départ.
- La GTV "Traversée du Vercors en VTT variante "Traversée des Hauts Plateaux" : 96 km, D+ 1658 m et D- 2464 m, 2-3 jours.
- La GTV "Traversée du Vercors en VTT" variante "Chemins du Soleil" : 103 km, D+ 2361 m et D- 3111 m, 2-3 jours.
- Les traversées par les GR (GR95, GR 93, GR 9) et les Tours de pays (GRP).



Tel. 04 76 95 14 42

Restaurant panoramique

LES **PLAYÈS** RESTAURANT & HOTEL

Hameau Les Poutells **Côte 2000**

Guisine raffinée aux couleurs du Vercors Spécialités de Montagne

[www.hotel-les-playes.com](http://www.hotel-les-playes.com)

# LES PARCOURS DE DESCENTE

Pour prendre de la hauteur et profiter des itinéraires spécialement balisés pour chaque type de vététiste.

Le Bike Park de Villard de Lans est l'un des premiers domaines français à ouvrir début juin. Ce domaine dédié à la pratique du VTT de descente (DH) et d'Enduro, situé sur l'Espace Villard-Corrençon, est facilement accessible grâce à la télécabine "Cote 2000" dont la capacité permet d'embarquer 3 VTT et leur pilote.



L'ensemble du domaine a été réaménagé et amélioré afin d'offrir une meilleure accessibilité à tous les pratiquants débutants comme experts. Les travaux ont consisté à l'élargissement des tracés, à remodeler des virages relevés, à optimiser les zones de freinage, à adapter le dénivelé et le dévers des pistes en fonction de leur niveau de difficulté. La partie haute du Bike Park débute par un départ et tracé unique sur l'itinéraire vert puis s'ouvre sur 6 possibilités de tracés avec :

**La Carambar**, un itinéraire vert, idéal pour les débutants, adultes ou enfants. L'itinéraire s'apprécie à son rythme sur une faible pente et permet de ressentir sereinement les sensations du vélo tout terrain.

**La Mickey Trail, la Old School et la Pif Paf**, trois itinéraires bleus. Des tracés un peu plus travaillés, avec quelques virages relevés et modules pour s'aguerrir, adopter les bonnes attitudes et apprivoiser le terrain sur deux roues.

**La Guitoune**, un itinéraire rouge pour les mordus de technicité. Bosses, virages relevés, modules, tout est là pour varier les plaisirs d'une pratique technique et exigeante.

**La Kévina**, un itinéraire noir, dédié aux initiés de VTT de descente en recherche de sensations fortes ! Le tout pour 15 km de descente. Pistes roulantes ou descentes techniques, du plus facile au plus "pro", chacun trouvera sa couleur pour dévaler les pentes !

À la gare d'arrivée de la télécabine, 500 m de dénivelé s'offrent à vous dans un cadre majestueux. Vue magnifique sur le plateau du Vercors, sentiers minutieusement travaillés entre larges pistes et forêts, aménagements techniques, tout y est ! Pistes roulantes ou descentes ardues, à vous de dévaler !

**NOUVEAUTÉ 2021**

## LA ZONE LUDIQUE AIR & SMILE

Découvrez plusieurs parcours ludiques aménagés pour la descente à vélo, draïssienne ou en trottinette, sans effort avec un tapis remonte pente de 130 m. Et dans les airs, une tyrolienne à virages de 220 m. Tarif unique : 10 €

## LES PARCOURS HANDI SPORT

Villard de Lans, terre de champions et pionnière dans le monde du VTT ne pouvait rester sans agir en faveur des personnes avec un handicap qui chaque jour relèvent des défis dignes de grands champions... La station a elle aussi relevé le défi et propose des itinéraires, 2 pistes à profil descendant adaptées au FTT sur son Bike Park. Cette nouvelle activité, le Fauteuil Tout Terrain (FTT) permet de faire des

randonnées, sportives ou de loisirs, en pleine nature, mais aussi de la descente au même titre que des balades ou descentes en VTT.

**1 itinéraire vert** : piste facile et ludique pour débutants adultes et enfants, sur une pente relativement faible avec peu de dévers et roulante.

**1 chemin forestier vert** : parcours ludique sur pente faible, sur un large chemin (type 4 x 4) descendant, balisé et très roulant.

LOCATIONS DE VTT ÉLECTRIQUES  
[www.glovettesports.fr](http://www.glovettesports.fr)  
04 76 95 59 38 | 07 83 97 49 06

## TARIFS SAISON ÉTÉ 2021

Vendredi, samedi et dimanche,  
juin et septembre  
• Juillet/août tous les jours



	JEUNE ÉTUDIANT	ADULTE
3H	14 €	19 €
JOURNÉE	19 €	23 €
SAISON ÉTÉ	99 €	119 €



### NOUVEAUTÉ 2021

## LIAISON COTE 2000/CORRENÇON EN VERCORS

Création d'une liaison VTT-VAE entre Villard et Corrençon depuis le Balcon (accès par la télécabine Cote 2000). Ce nouveau chemin vous emmènera dans une expérience forestière immersive. Le tracé est accessible à tous les pratiquants, en solo, entre amis ou en famille. Venez le découvrir !

Le tronçon commun est connecté avec la fin de la "Salamandre" et de la piste de DH "Carambar". Une partie qui serpente dans la forêt pour s'ouvrir soit sur un retour famille, soit sur une variante plus joueuse.

## PUMTRACK

Situé aux Geymonds, à côté du skatepark, le pumptrack de Villard de Lans a été inauguré à l'automne 2018. Il vous propose, sur 1 200 m<sup>2</sup> de surface, trois parcours de difficultés croissantes (vert/bleu/rouge). C'est un espace ludique qui convient à plusieurs types de pratiques roulantes (vélos, draisienne, trottinettes, skateboards, rollers). Parcours en boucle, composé de bosses et de virages relevés. Sensations et plaisir garantis !

### NOUVEAUTÉ 2021

## ZONE DE MANIABILITÉ

Du nouveau près du pumptrack aux Geymonds ! Venez mesurer votre habileté technique sur la nouvelle zone de maniabilité : ici, l'objectif n'est pas d'enchaîner les tours à toute vitesse mais de passer les différentes zones sans poser le pied à terre. Le site est accessible à tous à partir de 6/7 ans. Un VTT au freinage efficace et un casque pour le pilote sont indispensables.



**SPORT  
NEIGE**

04 76 95 04 68 sportneige@orange.fr  
Face à l'église de Villard-de-Lans

SPORTNEIGE

## LES PARCOURS CYCLO



Découvrez le site labellisé CycloSPORT/FFC n°25 !

Au départ de l'Office de Tourisme de Villard de Lans, 681 km (8 parcours balisés) à parcourir au gré de vos envies... 8 parcours classiques : 2 verts, 2 bleus, 2 rouges et 2 noirs et 3 parcours mythiques empruntés à différentes reprises par le Tour de France. Partez à la découverte des plus beaux cols et des plus belles routes du Vercors tout en admirant les magnifiques panoramas qui s'offrent à vous tout au long des parcours.



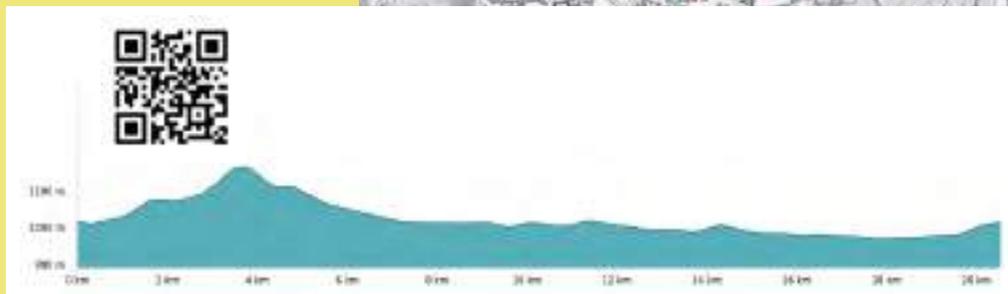
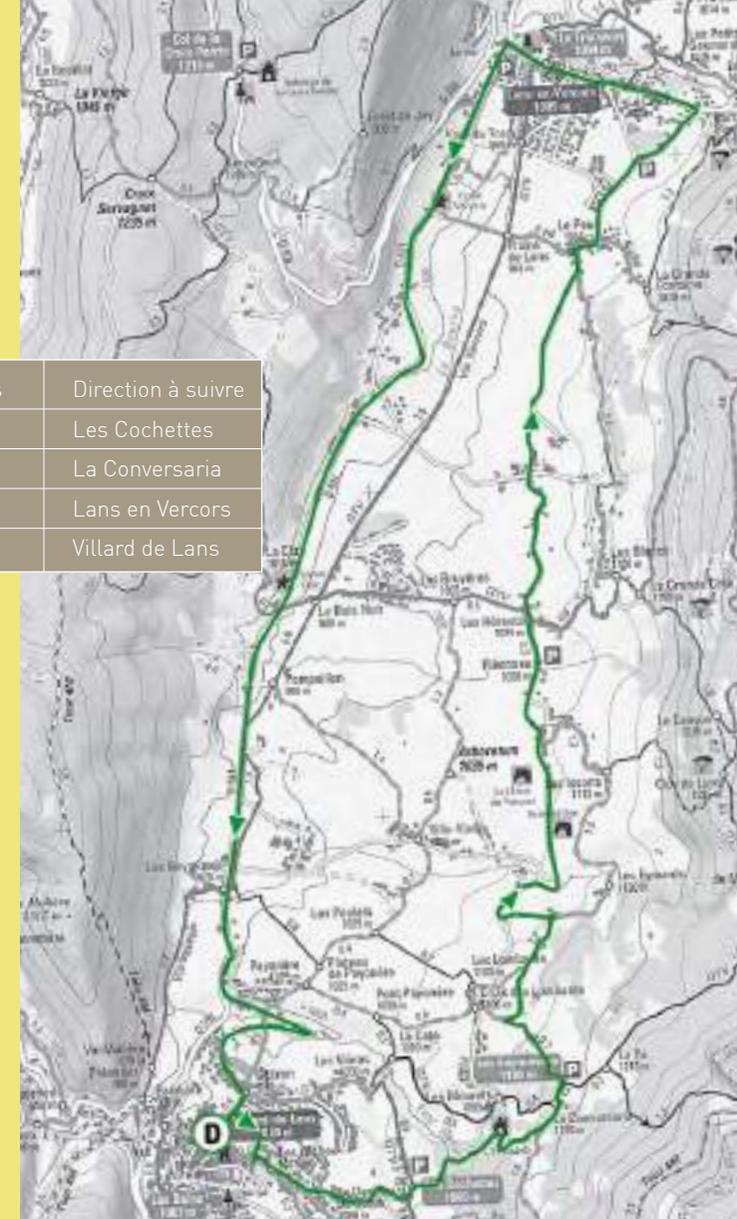
## LE TOUR DU VAL DE LANS

- Difficulté : facile
- Distance : 21 km
- Durée : 1h/1h30
- Dénivelé : + 259 m

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Office de Tourisme	Les Cochettes
2 km	Les Cochettes	La Conversaria
6 km	Ville Vieille	Lans en Vercors
12 km	Lans en Vercors	Villard de Lans



Circuit pour partir à la découverte du Val de Lans et se mettre en jambes avant de parcourir les belles routes du Vercors. Parcours idéal pour profiter du panorama à 360° et sans se faire mal aux jambes !



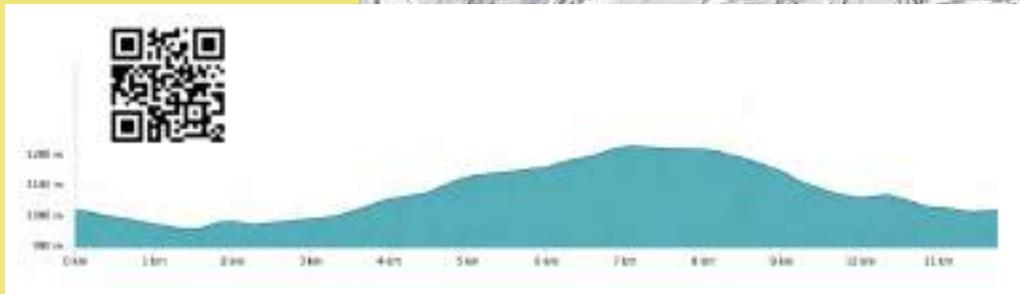
## LES BALCONS DE VILLARD/GLOVETTES

- Difficulté : facile
- Distance : 11 km
- Durée : 30 min/1h
- Dénivelé : + 296 m

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Office de Tourisme	Cote 2000
8 km	Les Clots	Villard de Lans
10 km	Tintaine	Les Blachons
11 km	La Croix Margot	Office de Tourisme



Circuit pour découvrir les hauteurs de Villard de Lans en passant par sa station de ski. Sortie idéale pour une remise en jambes.

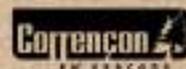


VERCORS



LOCATION, VENTE,  
ENTRETIEN ET RÉPARATION

VTT ÉLECTRIQUE,  
VTT ENDURO DESCENTE ET DIRT,  
TROTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT TERRAIN...  
(ADULTES ET ENFANTS)



Les Rambirs  
04 76 95 83 08

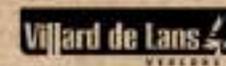
#sport2000guilletcorrencon



Partenaire Accueil Vélo

**PENSEZ À RÉSERVER**

Scannez le QRcode



Balcon de Villard - Côte 2000  
04 76 95 12 24

#sport2000guillevillard



Partenaire Via Vercors

RETROUVEZ-NOUS SUR

Création graphique : MA FACTORY - 06 106 10 61



# LE TOUR DES 4 MONTAGNES

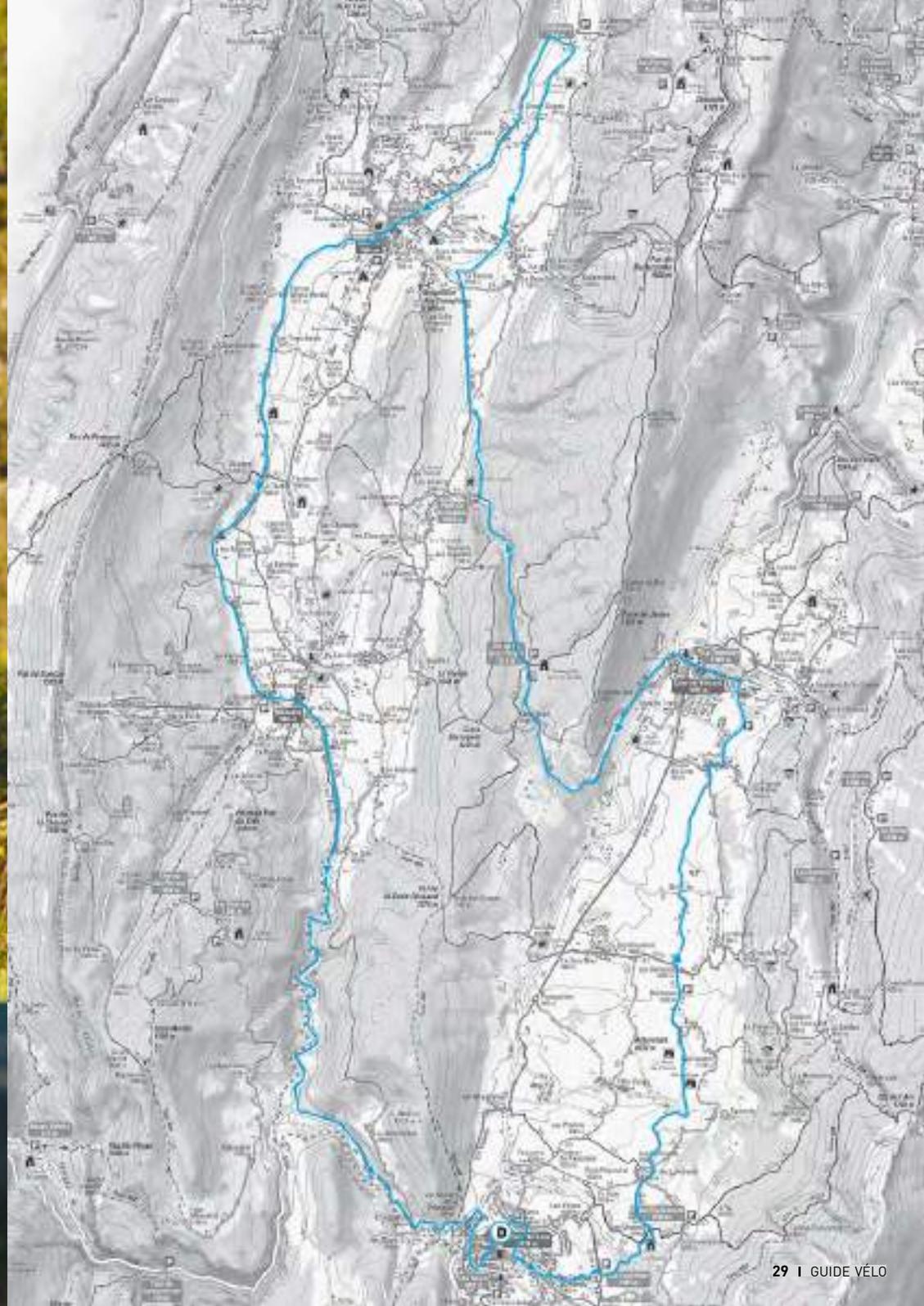


- Difficulté : peu difficile
- Distance : 42 km
- Durée : 2h/2h30 sans pause gourmande
- Dénivelé : + 604 m

Cet itinéraire marie cyclotourisme et découverte des fromages du territoire. Partez à la découverte du Bleu du Vercors-Sassenage, n'hésitez pas à faire une halte chez nos différents producteurs et pourquoi pas profiter d'une petite pause gourmande !



Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Office de Tourisme	Les Cochettes
2 km	Les Cochettes	La Conversaria
6 km	Ville Vieille	Lans en Vercors (via la vieille route)
12 km	Lans en Vercors	Col de la Croix Perrin
18 km	Echarlière	Villeneuve
25 km	Autrans	Méaudre (via la vieille route)
32.5 km	Méaudre	Les Jarrands
37 km	Les Jarrands	Office de Tourisme



# LE TOUR DE CHÂTEAU JULIEN

- Difficulté : difficile
- Distance : 27 km
- Durée : 2h/2h30
- Dénivelé : + 734 m

Une petite boucle en forêt sur le domaine nordique pour le découvrir autrement qu'en ski. Petit plus : 10 minutes de marche pour aller admirer la vue au belvédère. Pensez à attacher votre vélo !



Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Office de Tourisme	Bois Barbu
6 km	La Galmiche	La Grande Allée
7 km	La Grande Allée	Route forestière de Château Julien
12 km	Col de Malaterre	Chargeoir de la 46
14 km	Malaterre	Route forestière de la Galmiche
19 km	Bois Barbu	Route des Olivets
22 km	Les Jarrands	Villard de Lans



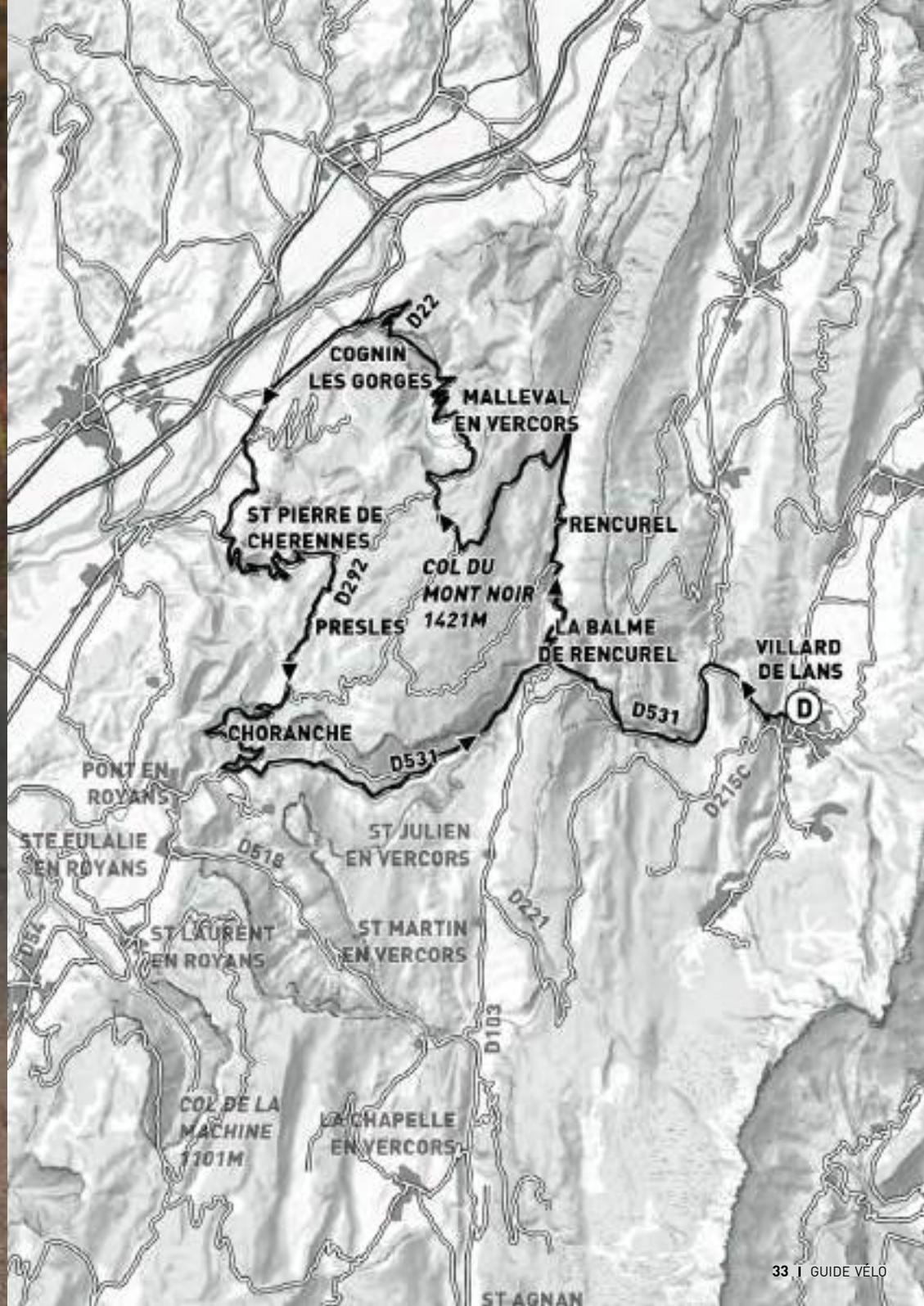
## LE TOUR DES COULMES

- Difficulté : difficile
- Distance : 90 km
- Durée : 6h
- Dénivelé : + 2832 m

Partez à la découverte des Gorges du Nan et du pays de la Noix ! Route en encorbellement, accrochée au rocher. Un arrêt s'impose entre le deuxième et troisième tunnel pour apprécier un point de vue à couper le souffle !



Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Office de Tourisme	Les Gorges de la Bourne
11 km	La Balme de Rencurel	Rencurel
19 km	Col de Romeyère	Malleval en Vercors
31 km	Malleval en Vercors	Cognin-les-Gorges
40 km	Cognin-les-Gorges	Izeron
45 km	Izeron	Saint Pierre de Chérennes
49 km	Saint Pierre de Chérennes	Le Faz
56 km	Le Faz	Presles
60 km	Presles	Choranche
70 km	Choranche	Villard de Lans

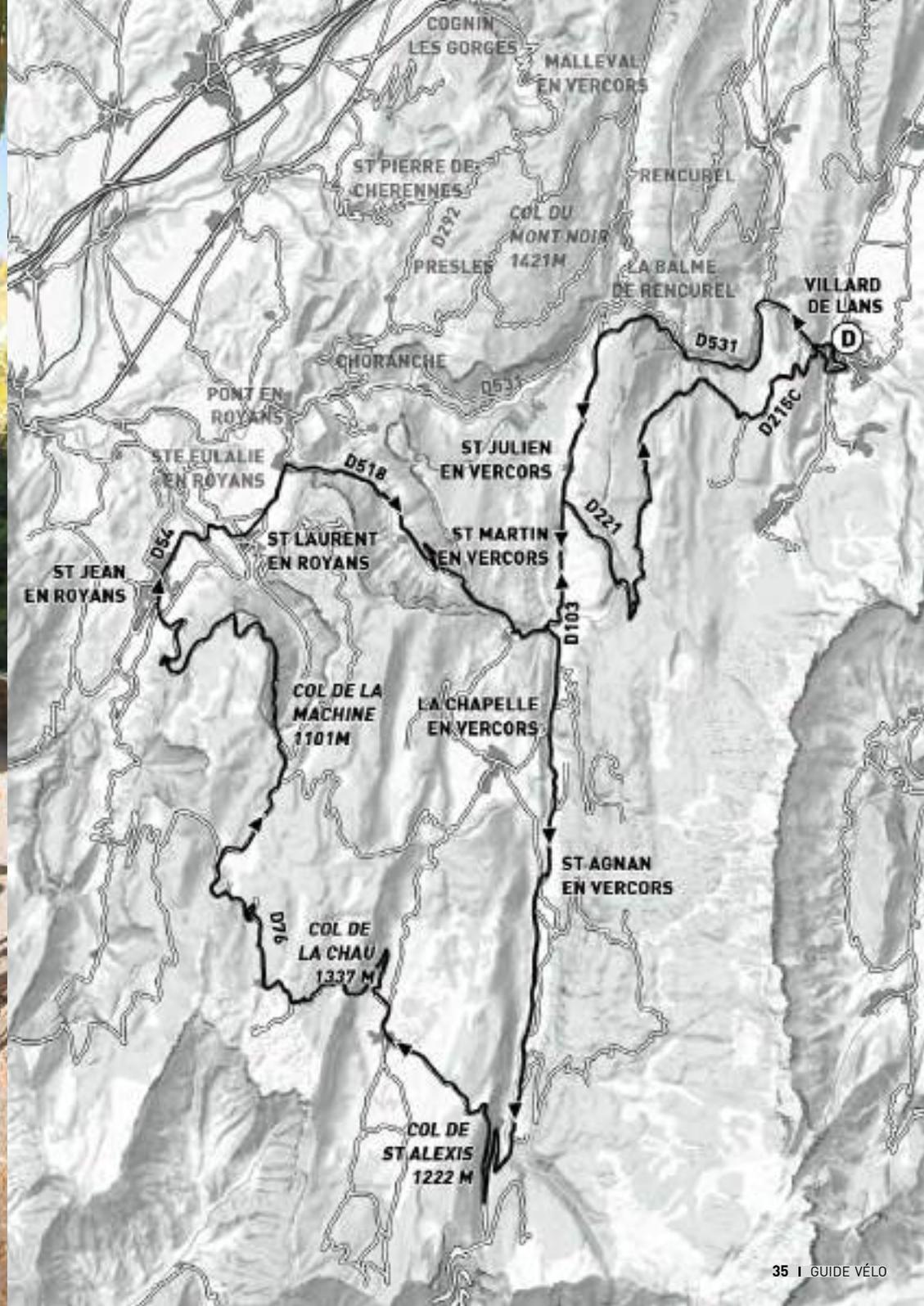


# LE TOUR DU VERCORS

- Difficulté : très difficile
- Distance : 127 km
- Durée : 8h
- Dénivelé : + 2990 m

Circuit pour découvrir les plus beaux cols et les plus belles routes à encorbellement du Vercors du nord au sud et d'est en ouest avec des vues à couper le souffle qui vous donneront envie de revenir chez nous.

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Office de Tourisme	Les Gorges de la Bourne
8 km	Pont de Goule Noire	Saint Julien en Vercors
42 km	Col du Rousset	Vassieux en Vercors
64 km	D76	Col de la Machine
82 km	Saint Jean en Royans	Saint Laurent en Royans
86 km	Saint Laurent en Royans	Saint Eulalie en Royans
89 km	Saint Eulalie en Royans	Les Barraques en Vercors
100 km	Les Barraques en Vercors	Saint Martin en Vercors
105 km	Saint Martin en Vercors	Herbouilly
123 km	Bois Barbu	Villard de Lans



## LES P'TITES ROUTES DU SOLEIL

- Difficulté : difficile
- Distance : 107 km (une des portions du parcours)
- Durée : 7h
- Dénivelé : + 2100 m



→ Du lac Léman à la Méditerranée en passant par le Vercors, les "P'tites Routes du Soleil" ont déjà tout d'un grand itinéraire cycliste. Bienvenue dans le grand voyage à vélo à travers les Préalpes.



## LA ROUTE DE L'HISTOIRE DU VERCORS

- Difficulté : très difficile
- Distance : 90 km
- Durée : 6h
- Dénivelé : + 2458m

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Office de Tourisme	Gorges de la Bourne
8 km	Le Pont de Goule Noire	Saint Julien en Vercors
18 km	Saint Martin en Vercors	Saint Agnan en Vercors
45 km	Col du Rousset	Vassieux en Vercors
53 km	Vassieux en Vercors	La Chapelle en Vercors
68 km	Les Barraques en Vercors	Saint Julien en Vercors
82 km	Le Pont de Goule Noire	Villard de Lans



→ Audacieuses, spectaculaires et chargées d'histoire, les routes du Vercors doivent leur célébrité à leurs tracés impressionnants. Cascades, corniches, surplombs et encorbellements. Osez traverser le tunnel du col du Rousset pour découvrir le magnifique panorama sur le Diois et la Drôme provençale.



## LES PARCOURS MYTHIQUES

### Étapes du Tour de France 1985 1988/1989/1990/2004/2020

- Contre la montre 1985 : 13<sup>e</sup> étape du 72<sup>e</sup> Tour de France Lans-en-Vercors - Villard de Lans, facile, 32 km, D+ 350 m.

### Montée chrono 1988 et étape 1989 Grenoble - Villard de Lans (Cote 2000 via Engins)

- Étape 13 du 15 juillet 1988 : Grenoble - Villard de Lans, très difficile, 38 km, D+ 900 m, col 3<sup>e</sup> catégorie.

- Étape 18 du 20 juillet 1989 : Bourg d'Oisans - Villard de Lans, 91,5 km.

### Montée chrono 1990 : Fontaine - Villard de Lans (Cote 2000) via St Nizier du Moucherotte.

- Etape 12 du 12 juillet 1990 : Fontaine - Villard de Lans Difficile, 33,5 km, D+ 900, col 3<sup>e</sup> catégorie.

### Etape 15 du 20 juillet 2004 Valréas - Villard de Lans (Cote 2000)

- Difficile, 180,5 km, col de 3<sup>e</sup> catégorie.

### Etape 16 du 15 septembre 2020

La Tour du Pin - Villard de Lans (Cote 2000) Etape 100% iséroise.

- Difficile, 164km, D+3900, col de 3<sup>e</sup> catégorie;

# LES PARCOURS GRAVEL

Avec 95 km d'itinéraires, composés de 3 parcours (1 vert, 1 bleu et 1 rouge), spécialement conçus pour ce nouveau style de pratique cyclosportive et cyclotourisme, le Gravel Bike mixe subtilement asphalté et chemin. Ils permettent de découvrir à son rythme la discipline. En pleine nature, à l'écart des grands axes routiers qui sillonnent le plateau. Les chemins forestiers, les petites routes sinueuses aux revêtements dégradés, altérés par le temps et les saisons, les pistes gravillonnées, les sentiers en sous-bois et autre voie douce se dévoilent et offrent une véritable alternative ludique à la pratique du vélo.

Essayez-vous au Gravel, un nouveau style de vélo au croisement d'un vélo de route, d'un cyclocross et d'un VTT rigide.



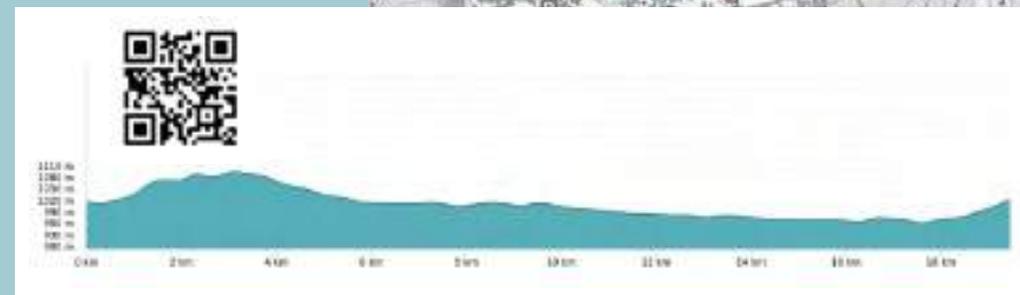
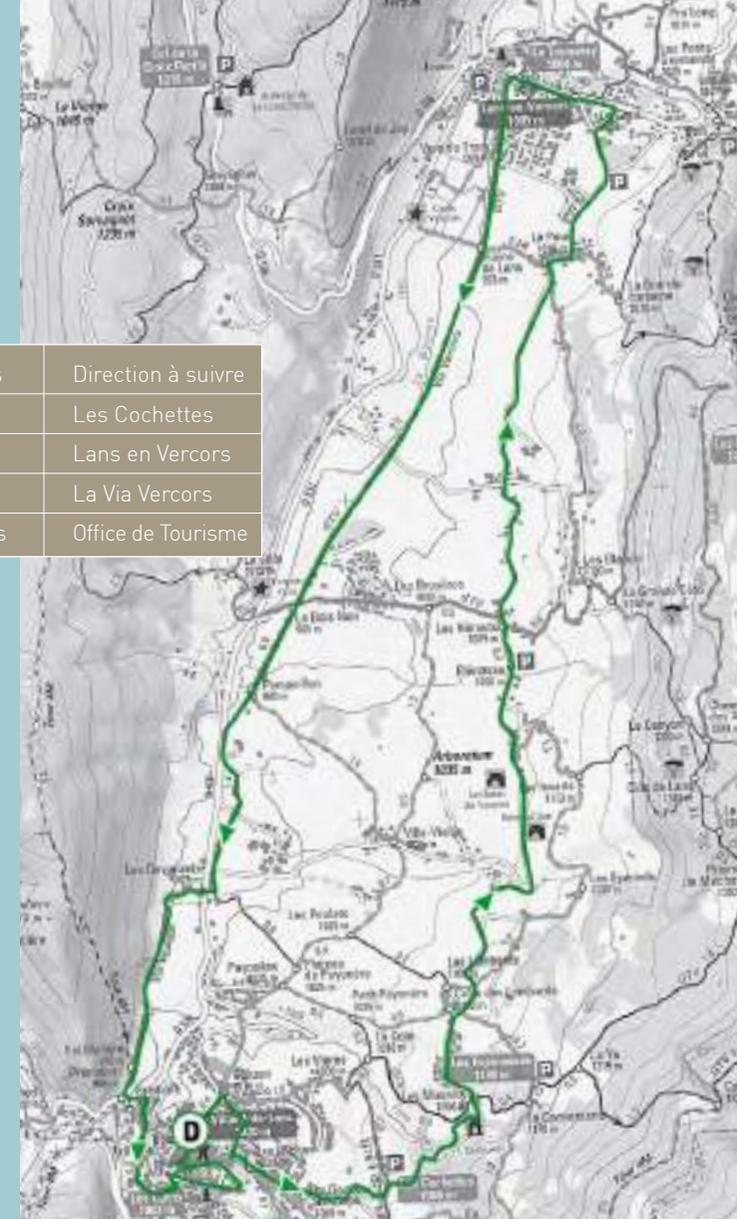
## LE VAL DE LANS

- Difficulté : très facile
- Distance : 19 km
- Durée : 1h/1h30
- Dénivelé : + 100 m

Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Office de Tourisme	Les Cochettes
4 km	Ville Vieille	Lans en Vercors
10 km	Office de Lans	La Via Vercors
19 km	La Colline des Bains	Office de Tourisme



Parcours idéal pour faire découvrir le gravel aux débutants tout en profitant du panorama qui s'offre à vous ! Vous empruntez l'ancien tracé de la voie du tram qui reliait Grenoble à Villard de Lans entre 1911 et 1951.



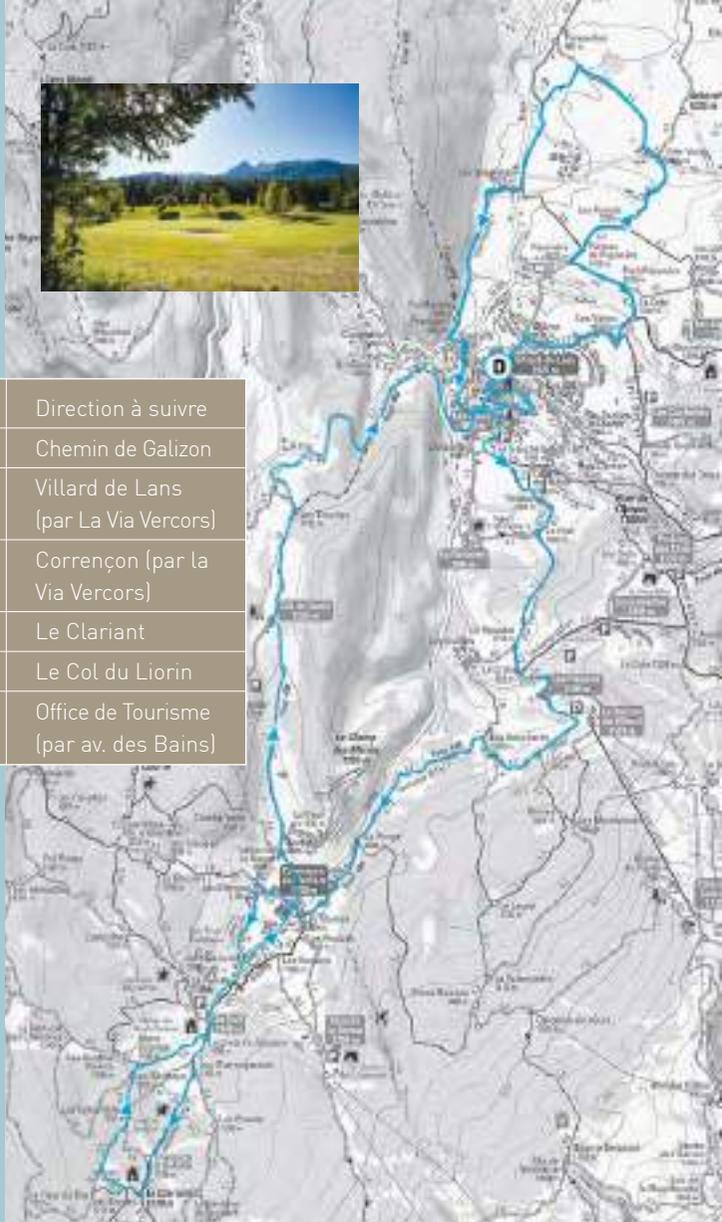
## LA BOUCLE VILLARD CORRENÇON

- Difficulté : peu difficile
- Distance : 30 km
- Durée : 2h/2h30
- Dénivelé : + 644 m



Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Office de Tourisme	Chemin de Galizon
5 km	Pompeillon	Villard de Lans (par La Via Vercors)
9 km	Colline des Bains	Corrençon (par la Via Vercors)
17 km	Les Hauts Plateaux	Le Clariant
22 km	Les Hauts Plateaux	Le Col du Liorin
29 km	Essarton	Office de Tourisme (par av. des Bains)

Un circuit qui démarre tout doux sur le Val de Lans et monte en puissance à l'approche de Corrençon. À mi-chemin, le col du Liorin permet de faire une halte pour admirer la vue sur les Moucherolles depuis le belvédère.



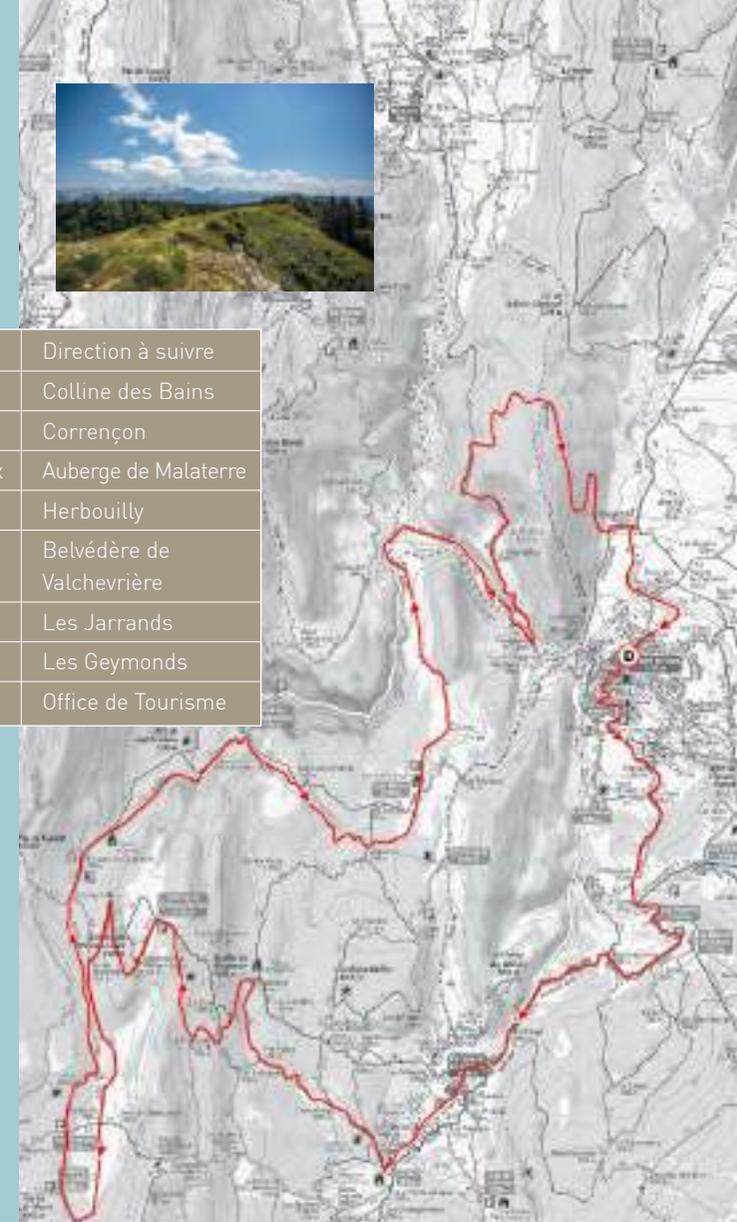
## CHÂTEAU JULIEN

- Difficulté : difficile
- Distance : 46 km
- Durée : 2h30/3h
- Dénivelé : + 1192 m



Distance	Carrefours décisifs	Direction à suivre
0 km	Office de Tourisme	Colline des Bains
4.5 km	Les Pouteils	Corrençon
9.5 km	Les Hauts Plateaux	Auberge de Malatterre
16 km	Château Julien	Herbouilly
20 km	Herbouilly	Belvédère de Valchevrière
32 km	Bois Barbu	Les Jarrands
37 km	La Bonnetiere	Les Geymonds
44 km	Les Geymonds	Office de Tourisme

Un parcours sportif, entre route et sentier. En bonus, une vue qui laisse pantois au belvédère de Château Julien du Mont Blanc au Grand Veymont en passant par la Grande Moucherolle ! Spot idéal pour admirer le coucher de soleil.



## ANNUAIRE DE CONTACTS

### MAGASINS DE SPORTS (LOCATION, RÉPARATION, VENTE)

#### VILLARD DE LANS

##### ALTIPLANO

 VTC, VT, Cyclo, gravel, tandem et vélo cargo.  
Tél. : +33(0)4 76 46 15 81  
[www.altiplano-sport.fr](http://www.altiplano-sport.fr)

#### INTERSPORT

DH (adultes, junior), VTTAE semi-rigide.

Tél. : +33(0)4 76 95 15 65  
[www.intersport-villarddelans.com](http://www.intersport-villarddelans.com)

##### VELECTRIP



VTT, VAE, Gravel.  
Tél. : +33(0)6 09 69 43 06  
[www.velectrip.com](http://www.velectrip.com)

##### SPORT 2000 SPORTNEIGE



VTT, VTTAE, cyclo.  
Tél. : +33(0)4 76 95 04 68  
[www.sportneige.sport2000.fr](http://www.sportneige.sport2000.fr)

#### CORRENÇON EN VERCORS

##### GUILLET SPORT SPORT 2000

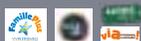


 VTTAE (enfant dès 115 cm au XL en adulte) en semi-rigide ou tout suspendu.  
Tél. : +33(0)4 76 95 83 08  
[www.guillet.sport2000.fr](http://www.guillet.sport2000.fr)

##### LE PAS DE LA FENÊTRE

VTT et VTC électrique.  
Tél. : +33(0)4 76 85 44 34  
[www.lepasdelafenetre.com](http://www.lepasdelafenetre.com)

#### GUILLET SPORT SPORT 2000



Dirt, DH, Enduro, VTTAE semi-rigide, VTTAE tout suspendu.  
Tél. : +33(0)4 76 95 12 24  
[www.guilletvdl.sport2000.fr](http://www.guilletvdl.sport2000.fr)

#### GLOVETTES SPORT

VAE, VTT, VTC.  
Tél. : +33(0)4 76 95 59 38  
[www.glovettesports.fr](http://www.glovettesports.fr)

## LAISSÉ-VOUS GUIDER

Envie de vous faire accompagner pour vos sorties VTT ? De découvrir de nouveaux sentiers ?

Contactez nos accompagnateurs VTT-MCF qui se feront un plaisir de vous faire découvrir les paysages du Vercors sur deux roues !

### SORTIES ENCADRÉES

Venez découvrir les plus beaux panoramas de Villard de Lans et de Corrençon en Vercors à travers de belles sorties. Nos prestataires vous proposent des sorties d'encadrement demi-journée, journée, de nuit ou une simple initiation pour découvrir tout le potentiel d'un VTT ou VTT à assistance électrique. Vous pourrez partager ces expériences avec des moniteurs expérimentés à travers des cours collectifs ou privés. Profitez aussi d'un moment convivial à travers des sorties plus longues durant lesquelles vous pourrez même partager une soirée chaleureuse autour d'un repas en altitude en fin de journée !

#### BE BIKE



Tél. : +33(0)6 58 17 27 98  
[www.bebike.fr](http://www.bebike.fr)

#### PILOTE - ÉCOLE DU BIKE PARK VILLARD-CORRENÇON

Tél. : +33(0)6 50 49 12 73  
[www.vttvercors.com](http://www.vttvercors.com)

#### VERCORS AVENTURE



Tél. : +(0)4 76 95 99 45  
[www.vercors-aventure.com](http://www.vercors-aventure.com)

**ETIENNE ANGLARET** Moniteur  
VTT MCF - Tél. : +33(0)7 60 72 71 38  
[www.randonnee-vtt-isere.com](http://www.randonnee-vtt-isere.com)

**VELECTRIP** - Ecole MCF des Quatre Montagnes - Tél. : +33(0)6 09 69 43 06  
[www.velectrip.com](http://www.velectrip.com)

### SÉJOUR TOUT COMPRIS

#### HÔTEL LES 4 MONTAGNES



Tél. : + 33(0)476 95 91 02  
[www.les4montagnes.com](http://www.les4montagnes.com)

#### VERCORS AVENTURE



Tél. : +(0)4 76 95 99 45  
[www.vercors-aventure.com](http://www.vercors-aventure.com)

#### VERCORS EVASION

Tél. : +33(0)4 76 95 15 40  
[www.vercors-evasion.com](http://www.vercors-evasion.com)

**VELECTRIP** Ecole MCF des Quatre Montagnes - Tél. : +33(0)6 09 69 43 06  
[www.velectrip.com](http://www.velectrip.com)

### CLUB

#### TEAM VERCORS

Le Team Vercors se positionne comme un club loisirs ouvert à tous à partir de 16 ans. Toutes les formes de pratiques sont représentées - Longue distance, cyclotourisme, compétiteurs, occasionnels, route, VTT etc.  
Tél. : +33(0)6 26 16 55 46 - [www.teamvercors.com](http://www.teamvercors.com)

#### VERCORS VTT

Club de VTT du Vercors des quatre Montagnes. Depuis 1989, l'école de VTT accueille tous les pratiquants du plateau du Vercors, des enfants à partir de 4 ans jusqu'aux adultes. Trois moniteurs professionnels encadrent les entraînements et dispensent des cours de VTT.  
Tél. : +33(0)6 79 90 22 78 - [www.vercorsvtt.fr](http://www.vercorsvtt.fr)

### LIENS UTILES

FFC : <https://www.fcc.fr/>

UTAGAWA: <https://www.utagawavtt.com/>



Protect your  
**ADVENTURE**

 cairn